

UCHUVA

(GOLDENBERRY)

COLOMBIA 

CARACTERÍSTICAS

La uchuva es una baya globosa de 1,25 - 2,50 cm de diámetro y peso entre 4 - 10 g semi ácida, redonda, color anaranjado, dulce y pequeña.

La uchuva colombiana tiene una gran demanda en Europa debido a sus múltiples nutrientes, vitaminas y propiedades antioxidantes.

USOS

Se utiliza para preparar helados, yogurt, glaseados y "chutneys" y su alto contenido de pectina la hacen ideal para mermeladas y salsas. Además, se puede consumir sola, en postres, en jugo, vino, en almíbar y con otras frutas dulces.

BENEFICIOS PARA LA SALUD

Fortifica el nervio óptico, purifica la sangre, acaba con la albúmina de los riñones, contribuye a aliviar las afecciones de la garganta y disminuye el azúcar en la sangre.

Fuente: Asohofucol

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Calorías 100

Valor medido por 100g

% valor diario

Sodio 5 mg

Carbohidratos totales 10 g

Fibra dietética 2 g

Azúcares 7 g

Proteína 2 g

60%

Vitamina A

33%

Vitamina C

9%

Hierro

1%

Fuente: USDA



CALENDARIO DE COSECHA

Fuente: Corabastos - 2017

Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●



Oferta alta



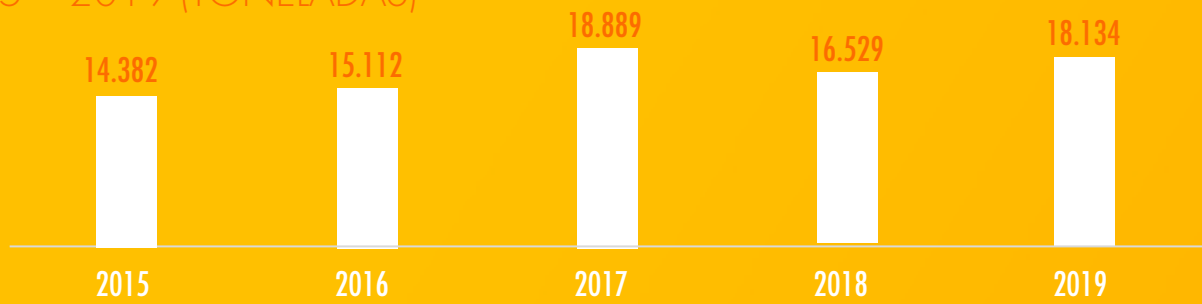
Oferta Media



Oferta Baja

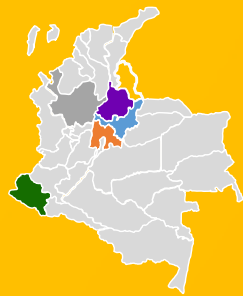
PRODUCCIÓN DE UCHUVA EN COLOMBIA

2015 – 2019 (TONELADAS)



Fuente: Ministerio de Agricultura y Desarrollo Rural de Colombia

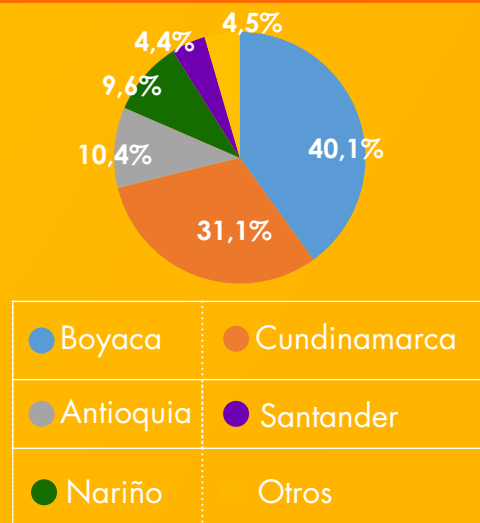
Principales departamentos productores



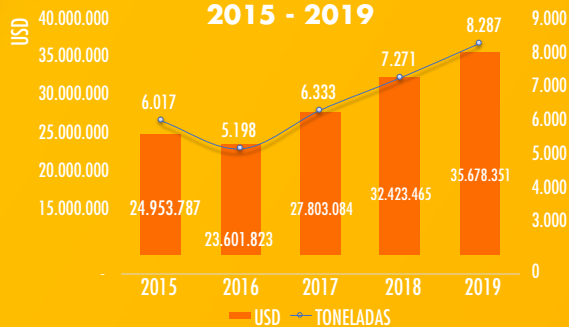
Algunas de los uchuvas colombianos tienen certificado "Fair Trade" y orgánico, lo que facilita la entrada a los mercados internacionales y permite mejores precios.

El acceso de uchuvas de dos regiones específicas de Colombia al mercado de los Estados Unidos no requiere tratamiento con frío.

Producción por departamento 2019

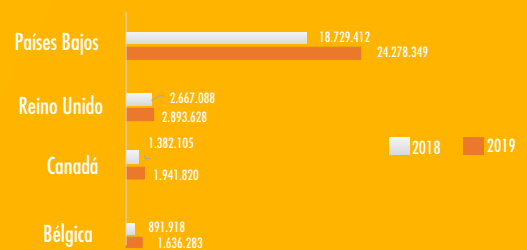


Exportaciones colombianas de uchuva (USD y toneladas) 2015 - 2019



En 2019, las exportaciones colombianas de uchuva alcanzaron los USD 35,6 millones, con un crecimiento del 10%.

Principales destinos de las exportaciones colombianas de uchuva (USD) 2018 - 2019

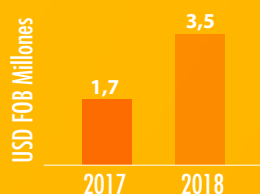


Los principales importadores de uchuvas colombianas en 2019 fueron Países Bajos (68%), Reino Unido (8,1%) y Estados Unidos (5,5%).

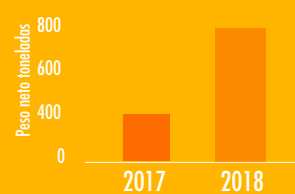
Fuente: DANE - 2020

A partir del 2017, Estados Unidos se ha convertido en un mercado potencial dado su crecimiento en el consumo del bien.

VALOR DE LAS EXPORTACIONES DE UCHUVA HACIA EE.UU



PESO NETO EN TONELADAS DE LAS EXPORTACIONES DE UCHUVA HACIA EE.UU



SI QUIERE CONOCER MÁS DE LA UCHUVA PUEDE CONSULTAR LOS SIGUIENTES LINKS:

COMITÉ EXPORTADORES UCHUVA comiteuchuva@analdex.org

<http://www.analdex.org/wp-content/uploads/2018/07/Infografia%20Uchuva.htm>

EMPRESAS EXPORTADORAS DE UCHUVA :

<http://caribbeanexotics.com.co/products>

<http://caribbeanexotics.com.co/products/Physalis/10>

<http://www.ocati.com/fruits/1192/>

<http://www.ocati.com/fruits/physalis-o-uchuva-2/>

<http://www.frutireyes.com/eng/product/physalis-golden-berry-cape-gooseberry-incaberry/>

<http://www.frutireyes.com/eng/product/dried-physalis-cape-gooseberry-incaberry-golden-berry/>

<http://www.novacampo.com/cms-ingles/Default.asp?Page=6>

<http://www.andesfruits.co/recipes-4/>

www.andesfruits.co

<https://nativaproduce.com.co/uchuva/>

<https://nativaproduce.com.co/5advantage/>

<http://www.frutascomerciales.com/2015/02/passion-fruit2.html>

<http://www.terra-fertil.co.uk/health-benefits/>

<https://www.myfitnesspal.com/food/calories/terrafertil-goldenberry-juice-340391275>

<http://www.lifetrendy.com.mx/la-super-fruta-goldenberry-natures-heart/>

<http://www.naturesheartsuperfoods.co.uk/superfoods/dried-goldenberry>

<http://www.naturesheartsuperfoods.co.uk/superfoods/cacao-covered-goldenberry>

<http://www.naturesheartsuperfoods.co.uk/superfoods/vitalising-superpowder>

<http://www.naturesheartsuperfoods.co.uk/superfoods/goldenberry-chia-smoothie>

<https://essentiallivingfoods.com/collections/all/products/goldenberries>

PUBLICACIONES CIENTIFICAS ASOCIADAS A LA UCHUVA GOLDENBERRY :

Encuentre mayoría de documentos publicados en :

<https://mega.nz/#F!ABgikBSR!P46uroiqiPYvisdsugRKGg>

http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0120-41572007000100010&script=sci_arttext

http://www.usfx.bo/nuevo/vicerrectorado/citas/SALUD_10/Quimica_Farmaceutica/10.pdf

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832006000400002

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0924224416303053>

https://www.researchgate.net/publication/308486818_Health-Promoting_Compounds_in_Cape_gooseberry_Physalis_Peruviana_L_Review_from_a_supply_chain_perspective

NOTICIAS UCHUVA - GOLDENBERRY NEWS :

<http://www.portafolio.co/negocios/uchuvas-secas-que-llegan-a-4-continentes-desde-colombia-511593>

<http://www.freshplaza.es/articulo/111946/Colombia-explota-mucho-mejor-el-aguaymanto-que-Peru>

<https://canal1.com.co/noticias/uno-dos-tres/dos-regalo-colombia-los-pesos-pesados-la-casa-blanca/>

<http://www.agronegocios.co/noticia/iniciara-estudio-para-evaluar-efectos-del-consumo-de-uchuva-en-la-salud>

http://tinyurl.com/y7bv6axm?utm_source%3DWhatsapp%26utm_medium%3Dorganic%26utm_campaign%3DCompartido-Mobile

https://www.eldia.com.bo/mobile.php?cat=356&pla=7&id_articulo=246388

<http://www.freshplaza.es/articulo/114082/Colombia-La-uchuva-y-la-gulupa-crecen-en-exportaci%C3%B3n#.WqF-93-1bCc.facebook>

<https://www.federalregister.gov/documents/2018/04/20/2018-08251/importation-of-fresh-cape-gooseberry-fruit-from-ecuador-to-the-continental-united-states>

<http://agenciadenoticias.unal.edu.co/detalle/articulo/primer-medicamento-para-la-diabetes-con-extracto-de-uchuva.html>

<http://www.vanguardia.com/economia/local/442667-la-uchuva-esperanza-para-santandereanos-que-huyeron-de-la-crisis-en-venezuela>

<http://www.freshplaza.es/articulo/118742/Nestl%C3%A9-quiere-convertir-al-physalis-en-su-nuevo-super-alimento>

<https://www.agronegocios.co/agricultura/investigacion-expone-que-hongos-y-bacterias-controlarian-pla-gas-del-cultivo-de-uchuva-2775453>

https://www.alimente.elconfidencial.com/consumo/2018-10-03/uchuva-fruta-modificacion-genetica-crispr_1624137/

http://caracol.com.co/programa/2018/10/06/al_campo/1538849072_022597.html

<https://www.fooddive.com/news/could-the-groundcherry-become-a-mainstream-fruit-crop/538858/>

<http://www.analdex.org/2017/05/11/uchuva-colombiana-protagonista-en-washington/>

<http://www.ocati.com/pagina-noticias/>

<http://polux.unipiloto.edu.co:8080/00003534.pdf>



SI QUIERE CONOCER MÁS DE LA UCHUVA PUEDE CONSULTAR LOS SIGUIENTES LINKS:

ADMISIBILIDAD MERCADOS INTERNACIONALES :

<https://www.ica.gov.co/getattachment/2402e0e3-b502-41ea-a662-0d069fe2a941/Uchuva.aspx>

https://epermits.aphis.usda.gov/manual/index.cfm?NEW=1®ION_ID=149&ACTION=countrySummaryCommPl

https://epermits.aphis.usda.gov/manual/index.cfm?action=cirReportP&PERMITTED_ID=5774

<https://www.ica.gov.co/getattachment/d2dea6cc-b4b0-4e76-85b3-614da4761fe4/2016R448.aspx>

<https://www.ica.gov.co/getattachment/9d8fe0fa-66d2-4feb-9513-cbba30dc4844/2017R30021.aspx>

<https://www.ica.gov.co/Noticias/Agricola/EH-ICA-y-USDA-APHIS-avanzan-en-la-admisibilidad-de.aspx>

<https://www.minagricultura.gov.co/noticias/Paginas/Uchuva-colombiana-en-fresco-a-EE-UU.aspx>

http://www.mincit.gov.co/loader.php?Servicio=Documentos&IFuncion=verPdf&id=81718&name=Informe_al_Congreso_MinCIT_2017_Final_Comercio.pdf&prefijo=file

<http://www.procolombia.co/actualidad-internacional/agricola/las-oportunidades-de-la-uchuva-en-estados-unidos>

RECETAS :

<http://www.ocafi.com/language/es/?s=uchuva>

<http://www.naturesheartsuperfoods.co.uk/recipes/sugar-free-apple-goldenberry-omega-crumble>

<http://www.naturesheartsuperfoods.co.uk/recipes/healthy-sugar-free-goldenberry-muesli>

OTROS LINKS UCHUVA :

https://en.wikipedia.org/wiki/Physalis_peruviana

<https://www.producebusiness.com/colombias-bounty-continues-to-find-opportunity-in-europe/>

<https://www.producebusiness.com/looking-at-colombia-with-new-vision/>

http://www.larepublica.co/universidad-nacional-y-ci-tecnologica-obtienen-patente-para-alimento-en-pollo-base-de-uchuva_487466

<http://www.eltiempo.com/carrusel/el-poder-de-la-uchuva/16805700>

http://www.asohafrucol.com.co/archivos/Banco_de_Proyectos/EJECUCION_2017/TR1415_ANA_LDEX_Fortalecimiento_acciones_fitosanitarias_para_apoyo_admisibilidad_mercados_internacionales_uchuva_colombiana_en_fresco.pdf

